

# ABIDOS

BULLETIN D'INFORMATION

Décembre 2022  
n°37

# infos

Je souhaiterai rendre ici hommage à Henri Marlat, qui nous a quittés en ce début d'automne et qui a toujours été très impliqué dans la vie du village.

Au nom de tout le Conseil Municipal et de tous les Abidosiens, je tiens à lui témoigner toute notre reconnaissance pour tout le dévouement et le temps qu'il a consacré à notre village.

Durant 36 ans, de 1965 à 2001, Henri s'est impliqué pleinement dans la gestion de notre commune. Au total, six mandats de conseiller municipal, dont deux au titre de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> adjoint.

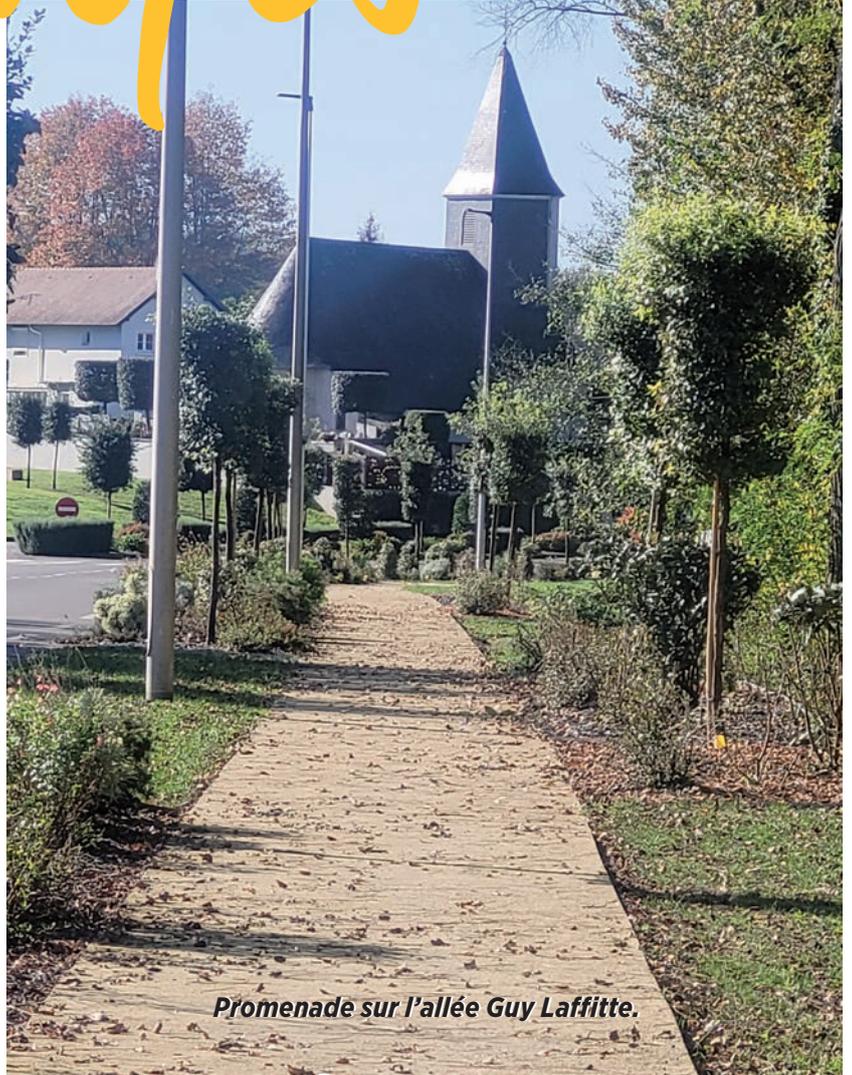
Impliqué également dans la vie sociale du village, il a été membre actif du CCAS. Très cultivé, je retiens de lui sa gentillesse innée, son grand cœur, à l'écoute des autres et toujours de très bon conseil.

Au nom de tous, encore un grand merci pour toutes ces années dédiées aux autres. Votre présence restera longtemps gravée dans nos pensées.

L'année 2022 touche à sa fin, et après deux années difficiles liées à la Covid, avec tous les membres du Conseil Municipal, nous venons vous souhaiter un Joyeux Noël et d'excellentes fêtes de fin d'année.

Adishatz a tots.

Jean-Claude MIRASSOU  
**Maire d'Abidos**



*Promenade sur l'allée Guy Laffitte.*

## Sommaire

**2 à 5**

*Infos communales*

**6 et 7**

*Infos intercommunales*

**7 et 8**

*Infos associatives*

## Travaux

**Chemin piétonnier et cyclable parallèle à la rue Gave et Baïse** : le 26 juin dernier, ce chemin a été inauguré et porte désormais le nom d'« Allée Guy Laffitte ». Lors de l'inauguration, Jean-Claude Mirassou a rappelé que cette voie est le dernier projet suivi par Guy Lafitte pour l'amélioration et l'embellissement des voies de circulation communales. Il s'inscrit dans le cadre d'un programme établi en conseil municipal. Il était alors tout à fait légitime que le conseil municipal décide de donner ce nom à cet axe piétonnier et cyclable. Et ce dimanche 26 juin 2022, Lenny et Maël, les deux petits-fils de Guy, en présence de sa famille et de nombreux habitants de la commune, ont dévoilé les plaques dénominatives avant d'arpenter cette voie et de profiter d'un bel accès de randonnée.



**Canal rue Chalosse** : la réalisation du canal et des 3 fossés perpendiculaires est achevée. Reste à réaliser la création d'un fossé récupérateur en bordure de la rue Chalosse et la mise en place d'une clôture. La municipalité a profité de ces travaux pour débroussailler le petit bois entre le canal Chalosse et la Baïse. Cet endroit, positionné à l'entrée du village en venant de Lagor, sera ensemencé dans les jours à venir. Et un tourne à gauche sera aménagé à l'intersection des rues Gave et Baïse et Chalosse.



**Cimetière** : les aménagements du « Jardin du Souvenir » sont quasiment terminés avec l'installation du mobilier (bancs) et l'implantation de massifs végétalisés et d'espaces verts afin d'agrémenter ce lieu dédié au recueillement. Une plaque implantée à proximité de la « Flamme du Souvenir » permettra de faire perdurer le souvenir des disparus, et de venir se recueillir à cet endroit. Restera l'ensemencement des bandes enherbées qui au préalable auront été passées au crible pour enlever les pierres et cailloux.





## SIRP

**Rue du Stade, Chemin Lacariou et Chemin Bergerou** : l'enfouissement des réseaux électrique et télécom est réalisé sur ces trois axes, des candélabres sont également installés. La pose de trottoirs et la réfection de la chaussée vont venir finaliser ces travaux.

**Eglise** : beaucoup d'humidité sur les murs de l'église était régulièrement constatée. Pour y remédier, le réseau de drainage tout autour de ce bâtiment a été renforcé. En outre, depuis le clocher, un nouvel ensemble de protection pour le paratonnerre vient d'être installé.

**Atelier Habas et déplacement de la cantine** : un projet de construction de logements sur le terrain Habas est actuellement à l'étude et sera soumis très prochainement à l'avis de l'Administration. En complément, le conseil municipal étudie le déplacement de la cantine sur le terrain « Lavie » jouxtant l'école. Cela permettrait de recentrer l'école et la cantine sur un même site. En supprimant la traversée de la route pendant la pause méridienne, la sécurité des enfants serait ainsi renforcée.

**Antenne-relais SFR** : dans le cadre de ses missions, SFR se doit de renforcer l'accès au réseau téléphonique du secteur qui est sous dimensionné pour répondre aux besoins. Diverses hypothèses ont été travaillées avec SFR sur une zone bien définie afin de trouver une implantation qui génère peu ou pas de nuisances. Après plusieurs réunions de travail, l'implantation sur le terrain de l'Arboretum a été retenue et a pu donner lieu à une présentation en réunion publique.

**La rentrée scolaire a eu lieu le jeudi 1<sup>er</sup> septembre 2022.**

**A Abidos, Mme LARTIGAU, Directrice, s'occupe des CM1 et les CM2 les mardis, jeudis et vendredis, Mme BROSSET vient les lundis et Mme BROSSIER a en charge les CE1 et CE2.**

**A Os-Marsillon, Mesdames LAFITTE et ANGLADE**

**enseignent aux Petite Section, Moyenne Section, Grande Section et CP.**

Les *effectifs* pour l'année scolaire 2022-2023 sont de 96 élèves : 13 en Petite Section, 11 en Moyenne Section, 13 en Grande Section, 8 en CP, 12 en CE1, 11 en CE2, 12 en CM1, 16 en CM2.

Les cours ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredis :

Ecole d'Abidos de 8h30 à 12h00 et de 14h05 à 16h35. Ecole d'Os-Marsillon de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30.

En ce qui concerne *la cantine, le prix du repas* par enfant et par jour est de :

- 4,20€ pour les enfants des communes d'Abidos et d'Os-Marsillon
- 4,70€ pour les enfants extérieurs aux deux communes.

Les repas peuvent être commandés au 05 59 71 55 02 et sont cuisinés par « La Culinaire ».

Cette année, les frais de garderie sont maintenus sur une base forfaitaire inchangée de 1€ par jour pour les enfants des communes d'Abidos et d'Os-Marsillon et de 1,50€ pour les enfants extérieurs aux deux communes. Concernant le règlement de la cantine et de la garderie, un Titre exécutoire d'avis des sommes à payer est adressé aux parents tous les mois par courrier postal. En ce qui concerne le règlement, le paiement par espèces ne sera plus possible.

Le règlement de ce titre exécutoire ne pourra se faire que :

### 1. Par Carte Bancaire avec 3 possibilités :

- Par internet sur le site : [www.payfip.gouv.fr](http://www.payfip.gouv.fr) par carte bancaire en indiquant l'identifiant collectivité et la référence qui se trouve sur le document Titre Exécutoire.



### - Au service du Trésor Public de Mourenx

Avenue Pierre Angot 64150 Mourenx  
Accueil du public : du lundi au jeudi, de 9h00 à 12h00 et sur RDV, du lundi au jeudi, l'après-midi. - Tél. : 05.59.60.33.87

### - Au service du Trésor Public d'Orthez.

1, rue Verlaine 64300 Orthez  
Accueil du public : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 12h00.  
Tel. : 05.59.69.09.52

### 2. Par chèque :

Libellé à l'ordre du Trésor Public Mourenx-Orthez.

En y joignant le talon détachable du titre sans le coller, ni l'agrafer.

*L'aide aux devoirs* a repris le mardi 4 octobre 2022 et se déroule les mardis et jeudis, de 16h30 à 17h30.

Un trombinoscope des écoles des deux communes a été imprimé et distribué aux parents et aux enfants.

## BUREAU ECOLAMOUR

*L'association, réunie en assemblée générale le 4 octobre dernier, a élu le bureau suivant, à savoir :*

- Mélanie De Grange, **Présidente**
- Marina Donnay, **Trésorière**
- Laetitia Llorca, **Secrétaire**

## CCAS



- repas du 11 Novembre : après la traditionnelle commémoration au Monument aux Morts, à 11h00, tous les Abidosiens de 60 ans et plus, rejoints par des plus jeunes, se sont retrouvés au restaurant « L'Auberge » à Hagetaubin afin de partager un excellent repas, préparé par Christophe et David et passer un agréable moment. Cette année encore, un transport par bus était proposé à tous les convives ayant pris part au repas.



Le CCAS

donne rendez-vous pour

*le goûter  
de Noël*

Offert

à tous les Abidosiens  
de 65 ans et plus, il aura lieu  
**le samedi 10 décembre 2022,**  
à partir de 15h00,  
à la salle polyvalente.  
Tous les habitants  
de la commune  
sont les bienvenus.

## Repas grillades

Le dimanche 26 juin, le conseil municipal a organisé un repas grillades qui s'est tenu à la salle polyvalente. Aux planchas, Serge Bacardatz et Christophe Péry ont assuré de main de maître pour proposer des viandes bien savoureuses ; le service étant réalisé par les membres du conseil municipal. Pas moins de 80 personnes étaient présentes pour passer un super moment de convivialité.



## Nos diplômés

Félicitations à tous nos jeunes qui ont brillamment réussi leurs examens scolaires.

- **Bac** : Benjamin AGRAFEIL, Hugo FISCHER, Yanis PIGOT, Arnaud TILLIER, Alexandre TOULOUZE.
- **BEPC**: Louise CASTEL, Mathis CHAIGNEAU.

## Vie des sociétés

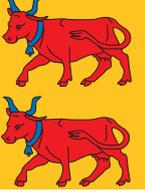
L'entreprise « Ici, là-bas et partout » (auparavant à Lahourcade) s'est implantée au 10, chemin de Plaisance, sur l'emplacement de la carrosserie Chelle. Connue depuis 10 ans pour la location de combis VW vintage, « Ici, là-bas et partout » est aussi et surtout un atelier de restauration de véhicules anciens.

Arnaud BANCE et son équipe vous accueillent dans de nouveaux locaux pour tous chantiers (petits ou gros) de carrosserie/ tôlerie/ peinture/ mécanique et électricité, sur tous véhicules avant 2000. Un service de peinture pour véhicules modernes est également proposé.

Enfin, si vous souhaitez acheter ou revendre un véhicule ancien, investir dans un combi VW ou une belle américaine, « Ici, là-bas et partout » saura répondre à votre demande grâce aux contacts sur place qu'elle a su créer.

Ouverte tous les jours sauf le samedi après-midi et dimanche.

**Ici, là-bas et partout : 10, Chemin de Plaisance 64150 ABIDOS - Tél. : 06 77 66 05 76**  
[www.location-combi64.fr](http://www.location-combi64.fr) [facebook.com/IciLaBasEtPartout](https://facebook.com/IciLaBasEtPartout)



## Nuisances olfactives

Atmo Nouvelle-Aquitaine est l'observatoire agréé par le ministère de l'Environnement pour surveiller la qualité de l'air sur sa région.

A ce titre, depuis 2016, Atmo Nouvelle-Aquitaine anime l'observatoire des odeurs qui a été mis en place conjointement avec la CCLO et l'ASL Induslacq sur le bassin de Lacq.

Cet observatoire des odeurs a été mis en place afin de :

- donner du poids et de la crédibilité aux signalements d'odeurs effectués par les riverains
- mieux identifier les sources potentielles de ces odeurs afin d'agir sur celles-ci
- permettre aux riverains mais aussi au personnel des zones industrielles de contribuer à l'amélioration de leur cadre de vie olfactif
- d'apprécier, année après année, l'évolution des nuisances odorantes sur le bassin

Un outil de signalement des odeurs a été déployé en avril 2018 pour les nez (ODO pro). Cet outil a également été mis à disposition des riverains du bassin de Lacq (56 communes) à partir de novembre 2018 afin qu'ils puissent signaler des odeurs sur la base de leurs évocations propres (ODO public).

Cet outil a été développé au niveau national par Atmo Hauts-de-France. Aujourd'hui pour répondre aux besoins grandissant sur ce sujet, un nouvel outil de signalement des odeurs « SignalAir » a été développé au niveau national en remplacement d'ODO.

Depuis le 25 juillet 2022, ce nouvel outil de signalement de nuisances olfactives est opérationnel. Pour cela, il suffit de se diriger vers SignalAir (<https://www.signalair.eu/fr/>) et de se laisser guider.

## Occitan

### Quauques conselhs tà passar l'ivèrn

Que'vs prepausam quauquas recomandacions d'ua arquitècta tà har baishar la consomacion d'energia deu vòste lotjament:

- tapoar las frinèstas dab rotlèus de junts.
- plaçar baishs de pòrta isolants qui pinçan la pòrta.
- mantièner un taus d'umiditat de 50%; tà d'aquò, airejar au mensh dètz minutas cada dia, de preferéncia lo matin.
- hicar tapís desplegat suu sòu en la pèça a viver e las crampas, tà empachar la sesacion de hred.
- hicar ridèus termics, barrats lo ser e la nueit.
- mantièner quauques grads en devath de 19 en las crampas (16°17°)
- pausar un filme termic temporari sus las vitras.
- plaçar un panèu rebatent enter los radiators e la paret.
- si n'avem pas la possibilitat d'isolar las parets per l'exterior, çò qui ei lo mei eficaç, que podem isolar las parets viradas cap a l'exterior dab lèuge (imputrescible, naturau, san, leugèr, solide).

## Centre de Santé

Les médecins du Centre de Santé sont joignables sur « Maiia ». Vous pouvez prendre rendez-vous ou téléconsulter sur [www.maiia.com](http://www.maiia.com). Au préalable, vous devrez avoir créé votre compte dans Maiia (avec deux i). Dans le moteur de recherche, il vous faut taper le nom du médecin de votre choix ou du Centre de Santé du bassin de Lacq. Selon les créneaux horaires disponibles, vous prenez le rendez-vous qui vous convient le mieux et une confirmation vous sera notifiée par SMS (numéro de portable au préalable fourni).

**Quelques précisions utiles :** la prise de rendez-vous en ligne est réservée exclusivement aux patients ayant déjà consulté au Centre de Santé ; elle est limitée aux rendez-vous du lundi au vendredi et à certains motifs de consultations. Il est recommandé de contacter le secrétariat par téléphone au 05.59.11.63.88. ou par courriel [cdsbassinlacq@santat.fr](mailto:cdsbassinlacq@santat.fr) pour la prise de rendez-vous le samedi, pour des motifs de consultations autres que ceux autorisés en ligne, pour tout premier rendez-vous au Centre de Santé ou pour des difficultés rencontrées lors de la prise de rendez-vous en ligne.

### Quelques conseils pour passer l'hiver

Nous vous proposons quelques recommandations d'une architecte pour faire baisser la consommation d'énergie de votre logement :

- calfeutrer les fenêtres avec des rouleaux de joints.
- placer des bas de porte isolants qui pincent la porte.
- maintenir un taux d'humidité de 50%; pour cela, aérer au moins dix minutes par jour, de préférence le matin.
- mettre des tapis étalés sur le sol dans la pièce à vivre et les chambres, afin de bloquer la sensation de froid.
- installer des rideaux thermiques, fermés le soir et la nuit
- maintenir quelques degrés en dessous de 19 dans les chambres (16°17°).
- poser un film thermique temporaire sur les vitres.
- placer un panneau réfléchissant entre les radiateurs et le mur.
- si on n'a pas la possibilité d'isoler les murs par l'extérieur, ce qui est le plus efficace, on peut isoler les murs donnant sur l'extérieur avec du liège (imputrescible, naturel, sain, léger, solide).

## Alpha Chitin

En quête d'innovations dans la production de bio-ressources, renouvelables et indispensables pour préserver les ressources de la planète, le territoire voit s'implanter la jeune entreprise Alpha Chitin (prononcez ki-tin) qui va produire des composants pharmaceutiques à partir de larves de mouches, de tout petits crustacés appelés krill et de champignons.

### **Qu'est-ce que la chitine ?**

Élément principal des carapaces d'insectes, de crustacés et de certains champignons, la chitine est une molécule de la famille des sucres. Une fois raffinée et transformée en chitosane, ses propriétés antibactériennes, anti-fongiques et antioxydantes en font des composants 100 % biodégradables et non toxiques, très précieux pour le monde médical en particulier. Traitement des lésions de la peau, chimiothérapie, adjuvant de vaccins, mais aussi cosmétique et agroalimentaire font partie de ses nombreuses applications.

### **Le commencement d'Alpha Chitin**

Philippe Crochard s'y intéresse lors d'un séjour en Asie. Après quelques années de recherche, l'entrepreneur spécialiste des nouvelles technologies est rejoint par Jérôme Delay, ingénieur en chimie, afin de travailler sur l'extraction de chitine à partir d'insectes. Ensemble, ils créent Alpha Chitin en 2016. Et nous disent pourquoi avoir choisi Lacq :

«En produisant tout sur place à Lacq, de l'élevage de larves et de la culture de champignons à la création de chitosane, nous pouvons garantir une traçabilité totale et une répétabilité conformes aux exigences élevées de la pharmaceutique. » A la différence de la plupart des filières existantes, concentrées en Asie et qui souffrent d'un problème de qualité et de régularité d'approvisionnement.

### **L'implantation en France**

La start-up souhaitait s'installer en France pour relocaliser et maîtriser toute la chaîne de production. Approchée en 2019 par Total Développement Régional, le groupement d'intérêt public Chemparc et la CCLO, elle a choisi de s'implanter à Lacq, un territoire qui fournit les services et les céréales dont la société a besoin.

Après vérification par les services de l'État de l'absence de nuisance de la future usine, la CCLO a accordé une aide à l'investissement immobilier. Le projet a également bénéficié d'une aide gouvernementale dans le cadre du plan France Relance.

Dès la fin de l'année, le site commencera à produire chitine et chitosane à partir de son élevage de larves, au moyen de procédés et de machines pionniers dans le monde. Le lancement de l'unité de krill à l'été 2023 (approvisionnée grâce à une pêche durable), puis celui de l'unité de champignons en 2024, devraient permettre à Alpha Chitin de devenir le premier producteur mondial de chitosane, ici sur le bassin de Lacq.

## Demande de bourse d'études

La collectivité accorde des aides aux étudiants dont le foyer fiscal se situe sur notre territoire, variant de 150 à 400€ par an selon les quotients familiaux. Un coup de pouce appréciable.

Pour en bénéficier, il suffit de faire une demande en ligne, sur le site de la CCLO, entre le mois de septembre et le 31 mars de l'année universitaire en cours.

- Pour demander l'aide, remplir le formulaire « Formulaire de demande d'aide aux étudiants »
- Pour demander l'aide aux stages, remplir le formulaire « Formulaire de demande d'aide aux stages »



## Comment alléger votre poubelle des ordures ménagères ?

### Pensez compostage et tri des emballages

**COMPOSTAGE** : les fruits et légumes sont constitués de 80 à 96% d'eau. Jetés dans un sac poubelle, ces kilos vont venir alourdir le poids des poubelles.

#### POURQUOI COMPOSTER ?

- pour réduire les odeurs, le poids de ma poubelle et le nombre de fois où je dois la sortir.
- pour faire des économies en évitant l'achat d'engrais, et des allers-retours en déchetterie.
- pour rendre à la terre ce qu'elle nous a donné que ce soit au potager, dans des bacs à fleur ou le long des haies.

#### QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

- les déchets de cuisine, les épluchures de tous les fruits (même les agrumes) et légumes, reste de repas, marc de café et sachets de thé, coquille d'œuf, les déchets de maison, essuie-tout et mouchoirs en papier, les déchets de jardin, fleurs fanées, feuilles, tailles broyées, mauvaises herbes

#### L'ART DE BIEN COMPOSTER

- varier les déchets (fins et grossiers, secs et humides), aérez votre compost (brassage régulier), surveillez l'humidité.

**TRI DES EMBALLAGES** : depuis 2016 tous les emballages se trient.

**Emballages en métal** : boîtes de conserve, canettes, aérosols, barquettes en aluminium, petits emballages en acier ou en aluminium : capsules de café, bouchons à vis, capsules de bouteilles et de canettes, blisters de médicaments, bougies chauffe-plats, feuilles d'aluminium froissées...

**Emballages en plastiques** : bouteilles, flacons, bidons, pots de yaourt, barquettes en plastique et polystyrène, films...

**Emballages et briques en cartons** : briques de lait, boîtes de céréales, boîte de pizza...

**Papiers** : papiers, journaux, magazines, livres, cahiers, enveloppes, sacs en papier...

- **TOUS CES DÉCHETS SONT À JETER**
- **DANS LE BAC DE COLLECTE JAUNE**
- Pour davantage de précisions, l'application « **guide du tri** » de CITEO est consultable sur internet
- ([www.citeo.com](http://www.citeo.com)).

## Qi Gong

Les cours ont repris depuis le 14 septembre et sont assurés par Mme Sylvie CLAVERIE (Association Equilibre), les mercredis de 18h30 à 19h30. Cette discipline chinoise millénaire aide à la circulation des flux énergétiques, grâce à un travail de souffle, Le Qi Gong vise à réconcilier le corps et l'esprit, à recouvrer une vitalité minée par la vie urbaine. Les mouvements lents non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration et de concentration de l'esprit permettent de relâcher les tensions qui s'accumulent. Il allie la relaxation mentale, l'assouplissement corporel et le plaisir de se mouvoir en harmonie dans l'espace.

## Société de Chasse Os-Marsillon/Abidos

La société de chasse couvre les communes d'Abidos et d'Os-Marsillon. Une quarantaine de chasseurs (dont une quinzaine d'extérieurs) pratiquent leur loisir sur les terrains. Pour la saison 2022-2023, 15 chevreuils et 5 sangliers sont à capturer. La société de chasse a accueilli deux jeunes chasseurs (Evan Paris et Brandon Vieville) au conseil d'administration, dispose d'un garde-chasse (Michel Corral) et d'un piégeur (Jean Bernard Douard).

Le conseil d'administration se compose comme suit :

- Président : Gérard Theaux
- Vice-président : Michel Prestot
- Secrétaire : Michel Corral
- Trésorier : Gilles Lepeytre
- Membres Jean-Bernard Douard, Yoan Fuentes, Evan Paris, Brandon Vieville.

## Cours de Gym

Les cours de Gym et de Fitness de l'association Charly Abdos Fit ont repris le 12 septembre. Les cours sont assurés par la coach Maritchu ESOAIN les lundis, mardis, jeudis et vendredis selon les types de cours et les horaires proposés. Tout Abidosien désirent s'inscrire bénéficiera d'une réduction de 10 %. L'association organisera un vide grenier le 12 mars 2023.

## Club du 3<sup>e</sup> âge « Hurous de Bibe »



Dans la salle des fêtes d'Os-Marsillon, le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022, s'est tenue l'Assemblée Générale 2021 d'Hurous de Bibe présidée par Christine Péruilhé.

Le maire d'Os-Marsillon, Jérôme Toulouse et Thierry Lescoute représentant le maire d'Abidos Jean-Claude Mirassou, assistaient à l'assemblée.

Les bénévoles ont été remerciés pour leur investissement efficace dans ce club très attractif. De nombreuses activités sont proposées : marche tous les lundis à 9 heures depuis la salle des fêtes d'Os-Marsillon, jeux de société, cartes, Scrabble, belote, pétanque les jeudis après-midi. Serge Arrieula, vice-président et Marc Trinquier, trésorier, ont présenté les rapports moral et financier faisant état du bon fonctionnement de l'association. Françoise Maurice, co-présidente, prenait également la parole pour présenter les différents voyages à venir et les actions menées par la fédération « Génération Mouvement » à laquelle est adhérent le club Hurous de Bibe.

Christine Péruilhé a souhaité abandonner la présidence d'Hurous de Bibe et a tenu à remercier les mairies d'Os-



Marsillon et d'Abidos, le conseil d'administration et les adhérents pour leur soutien. Elle reste membre du conseil d'administration.

Les bénévoles du club ont chaleureusement remercié Christine pour son travail et ses actions au sein d'Hurous de Bibe.

Le conseil d'administration a été renouvelé au tiers.

L'AG s'est terminée par le traditionnel repas préparé par le traiteur Christophe Simon.

Le lundi 10 octobre, à Os-Marsillon, s'est tenue l'élection du bureau du club, fort de 14 membres.

- Présidente : Françoise Maurice,
- Co-président : Daniel Leygue,
- Trésorier : Marc Trinquier,
- Trésorier adjoint : Serge Arrieula,
- Secrétaire : Eliane Loustaunau,
- Secrétaire adjointe : Eliane Commères,
- Membres : Mesdames Alvarez, Arenas, Joubert, Péruilhé, Messieurs Lepeyre, Lescoute, Theaux, Trouillet.

## « DynamiKID »

L'activité « DynamiKID », organisée par la MJCL de Mourenx, propose à la salle polyvalente d'Abidos des circuits training adaptés aux enfants de 7 à 10 ans.

Parfait pour s'amuser, apprendre à trouver sa place dans un groupe. Se défouler, rencontrer d'autres enfants, effectuer une autre activité sportive... Idéal pour aider à grandir et s'épanouir. L'activité DynamiKID développe l'assurance, l'entraide et l'esprit de camaraderie chez l'enfant.

A travers ces séances, votre enfant apprendra l'esprit de groupe, la solidarité ainsi que le goût de l'effort. L'animation est assurée par Thibaut, le mercredi après-midi, de 15h00 à 16h00, à la salle polyvalente d'Abidos. Tarif : 30€ par trimestre.

PROCHAIN  
BULLETIN  
JANVIER 2023

### Mairie d'ABIDOS

- Lundi et Mardi: de 10h00 à 12h00
- Jeudi et Vendredi: de 16h00 à 18h00

Téléphone : 05.59.71.57.15.

Courriel : [comabidos@cdg-64.fr](mailto:comabidos@cdg-64.fr)

### SIRP

- Lundi et Mercredi: de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 17h00
- Vendredi: de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Téléphone : 05.59.71.57.15.

Courriel : [accueil-abidos@orange.fr](mailto:accueil-abidos@orange.fr)